

## 上ニゴリ沢アイス報告書

記録：田中

メンバー：木村 OB、岡部Ⅱ、田中Ⅱ

山 域：南アルプス戸台川周辺

日 程：1月23日 戸台～上ニゴリ沢～林道～戸台

南ア戸台の上ニゴリ沢にアイスにいった。

私は今シーズン2回目のアイスで、はじめてリードした。

### 【行動概要】

京都前夜発

1月23日 戸台(7:00)～上ニゴリ沢(8:30)～F1取りつき(9:00)～F2(11:00)～引き返し(13:00)～林道  
～戸台(15:00)

仮眠の後、朝7時に戸台駐車場を出発。1時間30分ほどで上ニゴリ沢出合に到着。

2時間ほどで、上ニゴリ沢 F1 に到着。行く途中、ダムがあまり凍っていなかったり、地面もまったく凍っていなかったが、意外と沢自体は凍っていてアイスクライミングを楽しめた。

F1の2ピッチは田中のリード。F1だけで3時間もかかる…。

F2に関しては例年は氷結があまいが、今回はしっかりと凍っていた。ここは木村 OB がリード。そのあとは F3 を F2 の少し上から見て時間切れ。F2 上部から残地スリングを利用して懸垂。林道経由で下山した。



左：F2

右：F1